

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
 Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 21.01.2026 год

8 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая рисовая с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из зеленого горошка	40	
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	150	
7	Овощное рагу с мясом	150	
8	Компот из с/ф	150	№372
9	Хлеб ржаной	40	
	Уплотненный полдник		
10	Молоко кипяч.	100	
11	Пудинг из творога с яблоками	110	
12	Хлеб пшеничный	30	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Кондит.изделие	20	
15	Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 21.01.2026 год

8 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из зеленого горошка	55	
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	200	
7	Овощное рагу с мясом	200	
8	Компот из с/ф	200	№372
9	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
10	Молоко кипяч.	100	
11	Пудинг из творога с яблоками	120	
12	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	200	№394
14	Кондит.изделие	30	
15	Фрукты свежие	100	